

# RECA care-anaalitamponi

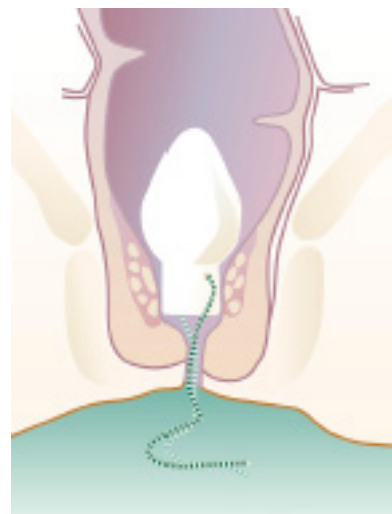
Kertakäyttöinen anaalitamponi ulosteinkontinenssin estämiseksi

RECA care-anaalitamponi on täydellinen vaihtoehto tavanomaisille ulosteinkontinenssisuojille. Se korvaa sisäisen sulkijalihaksen toiminnan taaten käyttäjälleen varmuuden kaikissa tilanteissa. Yksilölliset muodot ja seitsemän eri kokoa antavat valinnanvaraa, jota ei aiemmin ole ollut tarjolla. RECA care-anaalitamponi vähentää epämiellyttäviä hajuja, mutta se päästää kaasut lävitseen.

RECA care-anaalitamponi on valmistettu erittäin ihoystävällisestä PVA-vaahdosta. Valmistusmateriaalista johtuen sitä voi tarpeen mukaan käyttää yhtäjaksoisesti jopa 20 tuntia. Sopivan koon valinta aloitetaan pienimmästä tamponikoosta. Jos se työntyy ulos peräaukosta tai ei estä ulosteen tuloa, tamponi on liian pieni. Tällöin siirrytään seuraavaan kokoon. Kokeilua jatketaan, kunnes tamponi tuntuu sopivalta. Sopivan koon löydyttyä sitä tulisi suojan varmistamiseksi kokeilla normaaleissa tilanteissa, kuten kotiaskareissa, pyöräillessä tai urheillessa tms.

## Anaalitamponin asettaminen:

1. Pese kätesi huolellisesti. Poista suojamuovi ja kierrä anaalitamponin lanka auki.
2. Pehmennä RECA care-anaalitamponi lämpimässä vedessä minuutin ajan. Purista neste pois. Halutessasi voit liukastaa tamponia esim. perusvoiteella tai muulla liukasteella.
3. Liukasta asettimen pää ja kiinnitä se tamponin lankapuolella näkyvään koloon (liukasteen ansiosta asetin on helppo irrottaa tamponista).
4. Valitse mukava ja itsellesi parhaiten soveltuva asento esim.
  - selinmakuulla polvet koukussa
  - istuaaltaan wc-pöntöllä
  - seisaaltaan toinen jalka tuolilla
5. Laita anaalitamponi peräsuoleen siten, että lanka jää ulkopuolelle. Kun tamponi on paikallaan, vedä asetin ulos (sulkijalihaksen koskettaminen saattaa aiheuttaa puristusrefleksin. Jos niin käy, odota 8-10 sekuntia).
6. Poista RECA care-anaalitamponi vetämällä langasta.



## Huomioitavaa:

- Ennen asettamista RECA care-anaalitamponi tulee aina pehmentää lämpimällä vedellä!
- Halutessasi voit päällystää tamponilangan ihoystävällisellä laastarilla
- Poista anaalitamponi viimeistään 20 tunnin käytön jälkeen
- Tamponia ei tarvitse poistaa uudessa
- RECA care-anaalitamponi voidaan hävittää normaalin kotitalousjätteen mukana
- Mikäli anaalitamponien käytön aikana esiintyy kuumetta, pahoinvointia, ripulia, heikkoutta, ihottumaa tai muita selittämättömiä oireita, poista tamponi ja konsultoi hoitavaa lääkäriäsi

Anaalitamponin käytön alussa mahdollisesti tuntuva paine on normaalia ja osittain myös psykologisten tekijöiden aiheuttamaa. Tamponin käyttöön kuitenkin tottuu nopeasti, jolloin myös tuntemukset katoavat.

