

RECA fem-vaginaalitamponi

Kertakäyttöinen vaginaalitamponi virtsainkontinenssin estämiseksi

RECA fem-vaginaalitamponi auttaa naisia, jotka kärsivät stressi-inkontinenssista, mutta myös kohtu- tai vaginaprolapsista.

Turvallisesta PVA-vaahdosta valmistettu RECA fem-vaginaalitamponi korjaa ongelman. Se tukee virtsarakon kaulaa aiheuttamalla kevyttä painetta vaginan seinämään. Myös lantionpohjan lihakset saavat tukea, jolloin virtsankarkailu voidaan välttää.

RECA fem-vaginaalitamponissa on viisi eri koko- ja kaksi pituusvaihtoehtoa. Laajan valikoiman ansiosta yksilölliset tarpeet tulevat huomioiduiksi ja suoja on paras mahdollinen.

Sopivan koon valinta aloitetaan pienimmästä tamponikoosta. Jos virtsankarkailua esiintyy, tamponi on liian pieni ja tulisi siirtyä seuraavaan kokoon. Oikea kokovaihtoehto löytyy yleensä nopeasti.

Sopivan koon löydyttyä sitä tulisi suojan varmistamiseksi kokeilla normaaleissa tilanteissa, joissa virtsaa on aiemmin karkaillut.

Vaginaalitamponin asettaminen:

1. Pese kätesi huolellisesti.

Poista suojamuovi ja kierrä vaginaalitamponin lanka auki.

2. **Pehmennä RECA fem-vaginaalitamponi lämpimässä vedessä minuutin ajan.**

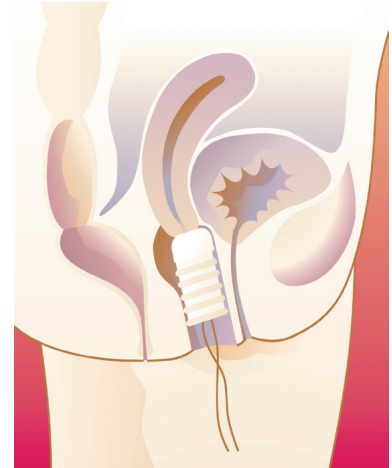
Purista neste pois. Halutessasi voit liukastaa tamponia esim. vese-
liinilla, perusvoiteella tai muulla liukasteella.

3. Valitse mukava ja itsellesi parhaiten soveltuva asento
esim.

- a. selinmakuulla polvet koukussa
- b. istualtaan wc-pöntöllä
- c. seisaaltaan toinen jalka tuolilla

4. Aseta vaginaalitamponi syvälle vaginaan siten, että lanka
jää ulkopuolelle.

5. Käytön jälkeen poista RECA fem-vaginaalitamponi vetä-
mällä langasta.



Huomioitavaa:

- Ennen asettamista RECA fem-vaginaalitamponi tulee aina pehmentää lämpimällä vedellä!
- Halutessasi voit päällystää tamponilangan ihoystävällisellä laastarilla.
- Vaginaalitamponia saa käyttää korkeintaan **12 tuntia** yhtäjaksoisesti.
- Tamponia voi käyttää uudessa.
- Tamponia ei tarvitse poistaa WC-käyntien yhteydessä.
- Älä käytä vaginaalitamponia kuukautisten aikana.
- RECA fem-vaginaalitamponi voidaan hävittää normaalin kotitalousjätteen mukana.
- Mikäli vaginaalitamponien käytön aikana esiintyy kuumetta, pahoinvointia, ripulia, heikkoutta, ihottumaa tai muita selittämättömiä oireita, poista tamponi ja konsultoi hoitavaa lääkäriäsi.

Vaginaalitamponin käytön alussa mahdollisesti tuntuva paine on normaalia ja osittain myös psykologisten tekijöiden aiheuttamaa. Tamponin käyttöön kuitenkin tottuu nopeasti, jolloin myös tunte-
mukset katoavat.

